

Guide des parents et bénévoles



Votre enfant et nous, NOUS avons besoin de votre soutien !!!

COMMENT NOUS AIDER ?

L'AS CHERBOURG, cœur du basket dans le nord Cotentin, existe depuis plus de 60 ans. Le club compte environ **300 licenciés** toutes catégories confondues

Pour garder un niveau d'encadrement suffisant, une qualité de travail et une qualité de vie au sein de la structure et des équipes nous avons des besoins clairement identifiés.

Nous pensons que l'**entraîneur** doit avant tout être un **technicien, un pédagogue**. Il ne peut **gérer seul l'environnement pendant les compétitions** à domicile ou à l'extérieur. Il a besoin principalement :

- **D'un responsable de salle**: C'est un témoin du match. En cas d'accident, il peut être amené à intervenir et à établir un rapport.

- **D'un marqueur et d'un chronométrateur**. Ils gèrent la table de marque avant, pendant et après la rencontre. Ce sont des rôles importants et vous rendrez service tout en étant spectateurs du match.

- **D'un accompagnateur d'équipe**: il aide l'entraîneur à gérer l'équipe administrativement ou sur le terrain suivant ses compétences et le type d'investissement qu'il souhaite.

- **D'une aide logistique**: assurer la buvette et distribuer les boissons pour les équipes.

DES ROLES SIMPLES ET IMPORTANTS

Pour toutes ces fonctions, une bonne coopération est importante.

Pour les parents qui s'investissent pour la saison, nous offrons la licence du club, car pour certaines missions il faut être licencié.

Vous pouvez aider également à l'**encadrement de l'équipe première**:

- En aidant à la tenue de la buvette
- Logistique: **Préparation de la salle, rangement après les rencontres...**



Enfin, vous pouvez également apporter votre concours sur les événements du club :

- Tournois, détectations
- Rencontres amicales
- Banquets, soirées,

www.ascherbourgbasket.com

PEU DE TEMPS POUR DONNER BEAUCOUP

Nous sommes convaincus qu'un club de basket est une **école de vie au sein de laquelle l'enfant se construit**.

Rien ne peut se faire dans l'isolement.

Votre enfant pratique un **sport collectif** dans lequel l'**Union fait la force**.



PARTICIPEZ ACTIVEMENT POUR AMELIORER LE CLUB DE VOTRE ENFANT!

Quelle que soit la mission que vous accepterez, nous vous formerons si besoin est.

Nous sommes à l'écoute de vos suggestions et peut-être qu'avec un peu de temps libre, de bonne volonté...

Votre aide sera un soutien des plus précieux pour NOTRE club dont le développement repose sur le bénévolat



AS CHERBOURG BASKET

Les 10 TRAVAUX DES PARENTS

1. **Connaître les règles du basket** : Connaître les règles et les faire connaître à son enfant, c'est faire un premier pas vers la compréhension du jeu et vers le respect des arbitres.
2. **Etre le moteur de l'assiduité votre enfant** : arriver à l'heure, suivre le calendrier des matchs ...
3. **Montrer votre confiance et votre fierté à votre enfant** : encouragements, compliments, positiver les échecs...
4. **Partager son plaisir de jouer** : Etre acteur à ses côtés plutôt que spectateur passif.
5. **Dialoguer avec votre enfant en dehors du terrain pour** :
 - Réguler son enthousiasme ou ses comportements antisportifs (relativiser les résultats des matchs et des performances individuelles)
 - Le rassurer sur ses « performances »
 - Eventuellement détecter ses contrariétés
6. **Echanger avec les autres parents** : vous investir dans la vie du club afin de créer une ambiance « familiale ».
7. **Echanger avec le club et/ou l'Entraîneur sur** :
 - Les difficultés ou contrariétés rencontrées par l'enfant
 - Les changements dans la vie de l'enfant (scolaires, familiaux, santé...)
 - Sur l'évolution personnelle de l'enfant et sur son implication au sein du groupe.
8. **Respecter le travail de bénévoles du club** : ne pas dénigrer le travail fourni par les bénévoles, mais tenter d'apporter une ébauche de solution aux problèmes rencontrés.
9. **Développer la connaissance basket** : donner accès aux matchs télévisés, participation à des matchs pros, encouragements des autres équipes du club...
10. **Participer à la vie du club** : Participer aux diverses organisation (tombola, tournoi, détectations, ...) afin de lui permettre de maintenir son activité.

Les comportements



Pendant les rencontres

Applaudir

Crier sur les enfants
Eviter les « Oohh » sur les actions négatives

Encourager
Surtout lors d'une action négative
(panier raté ou balle perdue)

Donner des consignes
(souvent contradictoires avec celles du coach)

Rassurer

Critiquer l'arbitrage

Après les rencontres

Relativiser le résultat
« On a gagné, mais on peut encore progresser »
« On a perdu, mais on est en progrès »

Incriminer votre enfant ou le mettre sur un piédestal

Valoriser la prestation de l'enfant

Refaire le match avec votre enfant

Participer aux moments de convivialité
Goûters, ...

Récupérer votre enfant sans descendre de la voiture